

**Сводный режим дня на холодный период года
разновозрастных групп
МБ ДОУ Починковского детского сада № 5
на 2019-2020 учебный год**

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа		
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10		7.00 - 8.10		
	1 ч 10 мин		1 ч 10 мин		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30		8.10 - 8.30		
	20 мин		20 мин		
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40	8.30 – 8.55	8.30 – 8.40	8.30 – 9.05	8.30 – 9.05
	10 мин	25 мин	10 мин	35 мин	35 мин
Непосредственно образовательная деятельность	8.40-8.50	8.55-9.10	8.40-9.00	9.05 - 9.30	9.05 - 9.35
	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20	9.10-9.20	9.00-9.45	9.30-9.45	9.35-9.45
	20 мин	10 мин	45 мин	15 мин.	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30	9.20-9.35	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.15
	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.45	9.35-9.45	10.05-10.15	10.05-10.15	
	15 мин	10 мин	10 мин	10 мин	
Второй завтрак	9.45-9.55		10.15-10.25		
	10 мин		10 мин		
Игры, самостоятельная деятельность детей			10.25-10.50	10.25-10.50	Ср.,Пт. 10.25-10.55
			25 мин	25 мин.	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность					Пн, Вт, Чт, 10.25-10.55
					30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.45		10.50-12.20	10.50 –12.20	10.55 –12.25
	1 ч. 50 мин		1 ч. 30 мин	1 ч. 30 мин	1 ч. 30 мин
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.10		12.20-12.50		
	25 мин		30 мин.		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10		12.50-15.10		
	3 ч		2ч 20 мин.		
Постепенный подъём, личная гигиена, гимнастика после сна	15.10-15.20		15.10-15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20
	10 мин		10 мин	10 мин	10 мин
Полдник	15.20-15.35		15.20 -15.35	15.20 –15.35	15.20 -15.30
	15 мин		15мин	15 мин	10 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность	Пн, Ср,Чт.,Пт. 15.35-16.10 Вт. 15.35-16.00	15.35 – 16.00	15.35-16.00	Вт, Ср. 15.35-16.00	Пн., Вт, Ср. Чт. 15.30-16.00
	Пн, Ср,Чт.,Пт. 35 мин	25 мин	25 мин	Вт, Ср. 25 мин	30 мин.

	Вт. 25 мин.				
Непосредственно образовательная деятельность	Вт. 16.00-16.10			Пн., Чт., Пт 15.35-16.00	Пт. 15.30-16.00
	10 мин			25 мин.	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.10-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
	1 ч 20 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
ИТОГО в режимных моментах:					
сон	3 ч	3ч.	2ч 20мин	2 ч 20 мин	2 ч 20 мин
прогулка	3ч 10мин	3ч 20мин	3ч	3ч	3ч
СД	1ч 20мин	1ч 10мин	1ч 30мин	1ч 50мин	1ч 45мин